

HUAKAI

Die
Seelenzeitreise

2024



HUAKAI

Die Seelenzeitreise



Liebe Frau,



Du hast das Bedürfnis, Dich näher kennen zu lernen? Dir Deiner Kräfte selbst bewusster zu werden? Du bist bereit, Dir Selbstfürsorge zu schenken und Dich durch die jahreszeitlichen Qualitäten ein Jahr lang tragen zu lassen? Du bist neugierig zu erforschen, auf welche Weise Deine Weiblichkeit mit der Kraft der Elemente verbunden ist? Du hast Lust, in Austausch mit anderen Frauen zu kommen und Eure Vielfalt zu würdigen?

Dann fühle Dich herzlich zur Seelenzeitreise 2024 eingeladen.

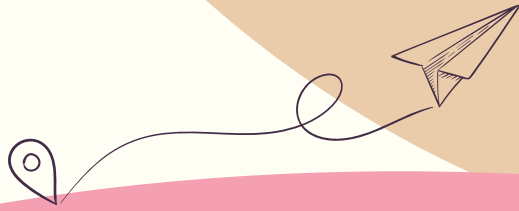
An vier Wochenend-Retreats werden wir uns unseren weiblichen Anteilen, verbunden mit dem großen Gewebe der Elemente und Jahreszeiten, widmen. Die Verbundenheit, die Du daraus für Deine Beziehung mit Dir selbst schöpfen kannst, wird Dich frisch verwurzeln und neu beflügeln. Die Stärke, die Du dabei finden kannst, wird auch Deine Beziehungen zu Deinen Mitmenschen nähren und Dich im Alltag in Deiner Mitte halten.

Eine Reise voller Selbstbewusstsein, Verbundenheit, Weiblichkeit und Poesie. Sei dabei! Ich freue mich auf Dich,



Deine Vanessa

Die Reise



HUAKA 'I – ist die Seelenzeitreise.

HUAKA 'I – lädt Dich ein, auf Spurensuche zu gehen.

HUAKA 'I – trägt Dich zur Kraft der Elemente in Dir selbst.

HUAKA 'I – schenkt Dir Verbundenheit mit Deiner Art des Frauseins.

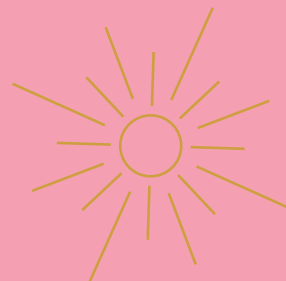
Während der Seelenzeitreise schauen wir in den Spiegel der Jahreszeiten und Elemente und dürfen spüren, dass wir ein verbundener Teil des großen Gewebes sind. Dabei fühlen wir in unsere weiblichen Kräfte hinein, machen uns unser Selbst bewusst und nähern uns unseren Licht- und Schattenseiten. Die Wahrnehmungen und Erfahrungen, die wir dabei aufstöbern und ergreifen, helfen uns, unseren ureigenen Weg zu suchen, zu finden und zu gehen.

HUAKA 'I besteht aus vier Retreatmodulen, die Du einzeln, völlig unabhängig voneinander oder als Gesamtpaket buchen kannst. Jedes Retreat widmet sich den Kräften eines Elements, einer Jahreszeit – verflochten mit unseren inneren, weiblichen Anteilen.

Jedes Retreat beginnt freitagabends und endet sonntagnachmittags.

Die Seelenzeitreise lädt die Poesie ein – in Worten, im Tanz, in Bildern, in Liedern und im Draußensein. Wir verbringen Zeit in der Natur genauso wie im Kreis, alleine genauso wie gemeinsam.

Ein Schwitzhüttenritual verbindet in jedem Retreat die Elemente miteinander, lässt uns tief sinken und reinigen. Du kannst wählen, ob Du das Ritual am Feuer oder auch in der Hütte erleben möchtest.



Die Retreats



19. - 21.01.2024: Winter & Erde

Das Winterretreat AINA lädt Dich ein, Dich tief zu verwurzeln. Wir tauchen ein in die Kräfte der Erde, die in Dir sind. Teils kraftvoll wachsend und sichtbar, teils geheimnisvoll ruhend im Verborgenen. Wie eine Königin formt und organisiert die Erdfrau ihr Land. Wie eine Mutter hütet sie ihre Welt, für die sie Verantwortung übernimmt. Wir widmen uns den verschiedenen Facetten und Gesichtern, die die Kraft der Erde in uns bewegt und zeigt. Dabei werden wir uns auch mit der Stille der Nacht verbinden und in die Winterzeit hineinfühlen.

Ein Retreat für alle Frauen, die einen Weg suchen, ihre Selbstbestimmung und ihre Aufgaben und Pflichten in Balance zu bringen.



26. - 28.04.2024: Frühling & Wasser



Das Frühlingsretreat WAHI ist der Wasserfrau gewidmet. Sie gibt ihr Leben dem Fließen im Zeichen der Liebe. Die Kraft des Wassers lässt uns unsere Verletzlichkeit, unsere Wunden und Tränen spüren. Genauso fließt sie mit dem Segen des Mitgefühls, der Hoffnung und des Glaubens. Wir werden mit dieser Vielfalt mitfließen und sehen, welchen Untiefen, Strudeln und Stromschnellen wir dabei begegnen werden. Der Zauber des Neubeginns, des Morgens und Frühjahrs, wird uns dabei begleiten.

Ein Retreat für alle Frauen, die sich wünschen, innere und äußere Grenzen mit Wahrhaftigkeit zu leben.

Die Retreats



28. - 30.06.2024: Sommer & Feuer

Das Sommerretreat AHI steht im Zeichen des Feuers. Leidenschaft, Mut und Selbstvertrauen stehen der Feuerfrau zur Seite. Ihren ausgeprägten Willen setzt sie für ihre Unabhängigkeit ein. Die Hitze des Feuers entfacht große Kräfte, die wärmen aber auch zerstören können. Wir wenden uns Licht und Schatten der Feuerfrau zu und feiern ihren Sinn für sich selbst. Glühend und gleißend sind es die Mittagszeit und der Sommer, die uns bei diesem Retreat besonders nahe stehen.

Ein Retreat für alle Frauen, die ihren Kampfgeist und ihren Mut mit Vehemenz entfachen möchten.



27. - 29.09.2024: Herbst & Luft



Beim Herbstretreat EA liegt Magie in der Luft. Die Luftfrau ist in Bewegung, sie verwandelt und kreierte, sie zaubert und phantasiert. Mit Leichtigkeit und Flexibilität vertraut sie dem Geheimnis des Lebens. Sie blickt hinter Fassaden und rüttelt an Mauern. Dabei stößt sie auf Unbekanntes, durchwirbelt Bekanntes und verwebt es zu neuen Mustern im Lebensnetz. Die Abendzeit und der Herbst spiegeln unser Erleben bei diesem Retreat im besonderen Maße.

Ein Retreat für alle Frauen, die ihren Raum des Unterbewussten öffnen und ihr Vertrauen in die Wege des Lebens stärken möchten.

Ort & Kosten



Alle Retreats finden im Tonhaus in der wunderbaren wild-sanften Rhön statt:
www.tonhaus-rhoen.de

Das Tonhaus ist ein kleines Gästehaus mit einfachen Mehrbettzimmern und Gemeinschaftsbädern. Es ist eingebettet in freier Natur, direkt am Ortsrand gelegen – eigenem Bächlein im Garten, großer Feuerstelle und Schwitzhütte. Heimat des Tonhauses ist das Biosphärenreservat Rhön – das Land der offenen Fernen. Nachts, wenn die Lichter im Dorf ausgehen, breitet sich der Sternepark Rhön über uns aus. Im Tonhaus und seiner Umgebung finden wir all den Raum, den wir für unsere Reise brauchen.

Die Reisekosten betragen für das Programm inkl. des Schwitzhüttenrituals, die Übernachtung mit Frühstück, einer Samstagabendssuppe, ein Reise Journal sowie ein kleines Kunstgeschenk je nach Buchungsdatum:

~ einzelnes Retreatmodul: 340 Euro

Frühbucherrabatt bis zum 31.01.2024: 300 Euro

~ gesamte Reise (4 Retreats): 1280 Euro

Frühbucherrabatt bis zum 31.01.2024: 1180 Euro

Reiseleitung



Vanessa van Eyk

- Jahrgang 1980
- Geographin, Pädagogin, Naturcoach
- verheiratet, dreifache Mutter



Mit Tiefgang, Freude und Leichtigkeit bin ich Deine Weggefährtin auf Deiner Reise. Meine Arbeit ist beziehungsorientiert, authentisch und naturverbunden. Es ist für mich ein großes Geschenk, Menschen in ihren Prozessen begleiten zu dürfen und ich stehe Dir dabei mit meiner Lebenslust, meiner Zuversicht und meinem tiefen Vertrauen zur Seite.

Ich liebe das Bunte am Leben, die Gaben der Natur und die Kraft, die in Kreisen entsteht. Gerne suche ich gemeinsam mit Dir nach der Poesie, die für uns am Wegesrand bereit liegt.

Gemeinsam werden wir lachen und weinen, singen und tanzen und uns fragen, warum wir nicht schon früher losgezogen sind.



Anmeldung



Zur Buchung Deiner Reise kannst Du mich auf folgenden Wegen erreichen:

Telefon: 06683-917721

Email: post@honu-nachhaltigerleben.de

Instagram: [naturcoachingrhoen](https://www.instagram.com/naturcoachingrhoen)



Facebook: [Vanessa van Eyk](https://www.facebook.com/Vanessa.van.Eyk)



Weitere Info zu mir oder meinen Angeboten findest Du unter:
www.honu-nachhaltigerleben.de



VANESSA VAN EYK



Natur. Coaching. Rhön.